

# Тренировочный полигон

Декабрь 2020

Клуб Спортивного Ориентирования «Наш Клуб» приглашает всех желающих тренироваться на полигоне для улучшения спринтерских качеств, а так же для базовой подготовки спортсменов в период карантина.

**Постановщик:** Курочкин Дмитрий

**Место старта:** Старт от угла забора напротив стадиона «Олимпийские резервы». Висит маркировка.

Геометка -

<https://www.google.com/maps/place/48%C2%B025'55.4%22N+35%C2%B001'01.0%22E/@48.4320469,35.0163888,192m/data=!3m2!1e3!4b1!4m6!3m5!1s0x0:0x0!7e2!8m2!3d48.4320457!4d35.0169362>

На карте старт обозначен треугольником.

**Оборудование дистанций:** На контрольных пунктах нанесены номера, призмы картонные 10\*10 см + лента красно-белая.

**Дистанции:** Дистанции спринтерские в заданном направлении по парковой местности.

## Параметры Дистанции:

Дистанция	Длина, км	Количество КП
Спринт	2.0	14

Проведение за счет организаторов.

**Участие только по одному человеку в целях безопасности и санитарных норм. Карту можете скачать в интернете и напечатать самостоятельно. Дистанция стоит с временными призмами, которые со временем могут потерять узнаваемость, а так же быть сняты. В случае снятия большого количества КП можете повесить ленточку самостоятельно, либо обратиться к организаторам.**

