

Тренировка «Beach O-Run»

29 сентября 2018 г.

Клуб Спортивного Ориентирования «Наш Клуб» приглашает поучаствовать в тренировке по кроссу с элементами ориентирования по карте Монастырского Острова!

Так как летом пришло на тренировку 10 человек, проводим её снова! Цель – физическая работа спортсменов с элементами ориентирования на высокой скорости (ориентирование по пляжу острова).

Не ленитесь, ведь тренировка сделает Вас сильнее в любом случае. Приглашаются все желающие!

Главный судья: Курочкин Дмитрий т.067-135-41-70

Он же начальник дистанции, главный секретарь.

Дата и место проведения: 29.09.2018 - Монастырский остров (парк Т.Г.Шевченка)

Место старта: В интернете -

<https://www.google.com/maps/place/48%C2%B027'42.4%22N+35%C2%B004'51.7%22E/@48.46178,35.0798966,400m/data=!3m2!1e3!4b1!4m6!3m5!1s0x0:0x0!7e2!8m2!3d48.4617803!4d35.0810319?hl=ru-RU>

Заявка: <http://orientsumy.com.ua/index.php?event=1591>

Заявка также будет проходить на месте старта в день соревнований с **09:20 до 09:50**.

Старт: Старт по готовности с интервалом не менее 2 минут с **10:00 до 11:30**.

Отметка: Отметка ручная в карточке участника (выдаются на регистрации) карандашом. На местности вместо стандартных призм будут использоваться картонные маленькие призмы со строительно-монтажными лентами, на которых будут карандаши.

Дистанции: Дистанции в заданном направлении. Местность на 80% - песок и песчаный грунт. Будут так же карты с дистанцией Азимут, желающие могут пройти (примерно 1.2км).

Параметры Дистанции:

Группа	Длина, км	Количество КП
А (для всех участников)	3.1	20
Азимут	1.5	6

Группы: МА, ЖА, Азимут (дополнительно)

(Разделения по группам не будет, так как старт несет тренировочный характер)

Взносы и Награждение: Стартовый взнос на проведение – **10грн**. Связан с корректировкой, печатью карт, организацией. На финише будут сладости и чай (чем быстрее вы прибежите, тем больше шансов, что останется чай).

На территории острова есть городской пляж. Можно купаться, закаляться и готовиться к соревнованиям «Крещенские Морозы» ☺



Схема старта-финиша

